



## Linda Leclerc sur Scène

Première Maître professeur de yoga du rire au monde et fondatrice de l'École du Yoga du Rire, Linda Leclerc est l'auteure du livre *Le yoga du rire* et de la collection audio *Destination Rire*. Elle travaille auprès des entreprises, hôpitaux, organismes publics et gouvernementaux et enseigne cette méthode simple et efficace de gérer son stress et d'avoir plus de plaisir. Sa philosophie est : « On ne rit pas parce qu'on est heureux. On est heureux parce qu'on rit ! »

Visitez Linda Leclerc au [www.yogadurire.com](http://www.yogadurire.com)

# Atelier

## Rire pour garder le sourire !

Le Yoga du Rire™ ou Rire sans raison est un nouveau concept révolutionnaire qui pourrait changer votre vie! Expérimentez le rire et ses nombreux bienfaits. Partez à la recherche de votre rire intérieur. Au travail ou dans la vie personnelle, combattez le stress, réveillez la joie de vivre et améliorez votre santé! Venez rire avec Linda Leclerc!



Scène Santé

Informations Carmen Désilets  
418-651-0951  
[info@scene-sante.com](mailto:info@scene-sante.com)  
[www.scene-sante.com](http://www.scene-sante.com)  
Linda Leclerc  
819.210.5057  
[info@yogadurire.com](mailto:info@yogadurire.com)  
[www.yogadurire.com](http://www.yogadurire.com)

Samedi le 15 octobre 2011  
de 13h30 à 16h00

Centre Victor-Lelièvre  
475 boul. Père-Lelièvre  
Québec

Admission : 45 \$